

**Informationen der:**

Deutsche Umwelt- und Gesundheitsinitiative e. V.  
Höchster Markt 5  
65929 Frankfurt am Main  
Tel.: (069) 36 00 79 05  
Fax: (069) 36 00 79 06

## **T H E M A:**

### **NACHWEISMÖGLICHKEITEN FÜR ORGANOCHLORVERBINDUNGEN**

#### **Hinweise für Arzt und Patient zu Blut- und Urinproben**

Um eine exakte Schadstoffbestimmung zu ermöglichen, bitten wir um die Beachtung folgender Punkte:

**Erforderliche Probenmenge :**

<b>Vollblut:</b>	<b>PCP und Lindan</b>	<b>mindestens 20 ml</b>	<b>(2 Röhrchen)</b>
<b>Vollblut:</b>	<b>PCP</b>	<b>mindestens 10 ml</b>	<b>(1 Röhrchen)</b>
<b>Urin:</b>	<b>PCP</b>	<b>10 ml 24 Std.-Urin</b>	<b>(1 Röhrchen)</b>
<b>Vollblut:</b>	<b>PCB</b>	<b>mindestens 10 ml</b>	<b>(1 Röhrchen)</b>
<b>Blutfett:</b>	<b>Dioxine/Furane</b>	<b>mindestens 100 ml Vollblut</b>	

Sollte die Probennahme nicht innerhalb einer Woche erfolgen, die Gefäße bitte im Kühlschrank aufbewahren.

Die Probenahme sollte zum Zeitpunkt der Belastungseinwirkung erfolgen, also während des normalen Aufenthaltes in den infrage kommenden Räumen und nicht im Anschluss an mehrtägige Abwesenheit (Urlaub o.ä.).

Die Blutentnahme sollte morgens entweder nüchtern oder nach einem kleinen Frühstück (fettfrei - also keine Butter etc.) erfolgen. Die Analyseergebnisse können durch kurz zuvor aufgetretene, außergewöhnlich starke körperliche Anstrengung (Schwerarbeit, Sport, Stress oder die Nacht „durchgemacht“) verfälscht werden. Der Probenahme sollte eine normale Schlafzeit vorausgegangen sein.

Blutproben können durch Abtropfen oder unter Verwendung von Einwegspritzen (bitte keine „Vacutainer“ oder ähnliches benutzen) genommen werden. Für die Hautdesinfektion ist reiner 70%iger Ethylalkohol geeignet (andere Präparate sollten nicht verwendet werden).

Die Blutgefäße sind bereits mit einem gerinnungshemmenden Zusatz präpariert. Wir bitten deshalb keine Mittel wie Citrat oder EDTA zuzufügen.

Nach Probeneinfüllung bitte das Gefäß gut schütteln, um die Vermischung der Probe mit dem Zusatz sicherzustellen.